

Принято на педагогическом совете  
МКДОУ «Лесниковский детский сад  
общеразвивающего вида №2»  
протокол № 1 от 31.08.2018

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МКДОУ  
«Лесниковский детский сад  
общеразвивающего вида №2»  
Т.В.Щепелева  
приказ № 1-96-А от 31.08.2018



## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального казенного образовательного учреждения «Лесниковский детский сад общеразвивающего вида №2» разработан в соответствии с федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН - 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», «Федеральным государственным стандартом дошкольного образования» от 17.10.2013 г.

1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ.

1.3. . Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.

### 2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

2.1. Режим работы МКДОУ «Лесниковский детский сад общеразвивающего вида №2» осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (10.30- часового пребывания) с 7.30 до 18.00.

### 3. Режим занятий обучающихся.

3.1 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - 8-10 минут;

для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.2. Длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательную деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

в младшей группе – 30 минут;

в средней группе - 40 минут;

в старшей группе – 45 минут;

подготовительной группе - 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, перерывы между непрерывной образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

#### **4. Режим занятий по физическому развитию**

4.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.2. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

4.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

4.4. Индивидуальные занятия учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, графика работы логопеда, продолжительность занятий составляет:

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в логопедическом кабинете.

4.5. Дополнительная образовательная деятельность организуется во второй половине дня с детьми среднего и старшего дошкольного возраста:

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.